

Süßes für die Seele – das Schokoladenbuch

Chiti

Der feurige Lesespaß

ZUSAMMENGESTELLT UND MIT TEXTEN VON CAROLIN HARTMANN

SCM Collection

Alle Bibelzitate sind entnommen aus:

Neues Leben. Die Bibel © 2002 und 2005 by Hänssler Verlag, D-71087 Holzgerlingen

© 2008 SCM Collection Verlag
im SCM-Verlag GmbH und Co. KG, Witten

Druck: Leo Paper Products

Gestaltung: Dietmar Reichert, Dormagen

ISBN 978-3-7893-9318-1

Bestell-Nr. 629.318

Ergeben Sie sich Ihrer Gier nach Schokolade ohne Komplexe
und falsche Schuldgefühle, denn denken Sie daran:
Kein vernünftiger Mensch ist ohne einen Funken von Wahnsinn.


La Rochefoucauld



Glauben Sie nicht, Schokolade wäre ein Ersatz für Liebe!
Die Liebe ist vielmehr ein Ersatz für Schokolade.


Miranda Ingram



Schoko-Quark-Speise

Es muss ja nicht immer die pure Schokolade sein, um geschmacklich auf seine Kosten zu kommen. Manchmal ist grad die Mischung interessant. Wie wär's denn mal zur Abwechslung mit was Leichtem, z.B. einer Quarkspeise? Dazu 250 Gramm Magerquark mit Milch glatt rühren. Jetzt wird's ein wenig anstrengend, aber es lohnt sich: Sie müssen eine Tafel Bitterschokolade klein hacken (Tipp: nicht zu kleine Krümel machen, sondern ein scharfes Messer nehmen und ordentliche Stücke produzieren!). Dann kommen vier Esslöffel gehackte Haselnüsse dazu.

Abgeschmeckt wird der Quark mit Zucker, Zitronensaft und einem Schuss Rum. Damit die Sache auch nicht den Anschein eines Diätrezepts erweckt – mager, wie das schon klingt! – noch fix einen Becher geschlagene Sahne unterziehen.



Natürlich lässt sich auch dieses Rezept hervorragend variieren. Ein absoluter Renner ist z.B. der „Schwarzwälder-Kirsch-Quark“: Einfach anstelle der Haselnüsse ein Glas abgetropfte Sauerkirschen hinzufügen. Und wer's exotisch mag, der kann vor dem Servieren noch schnell ein paar Kokosraspeln pur in einer Pfanne anrösten und über die Quarkspeise streuen.

